




手指伸展の工夫 (脳血管障害 片麻痺 右手用)		痙縮により手指屈曲してしまう対象者に、膝パット・スポンジを用いて伸展を促す事例 (市販商品)	
片麻痺患者の方が痙縮により手指屈曲してしまい、一人で伸ばし続けることが難しいため、自助具を使用することにより手指伸展位で固定することが出来た。		<p>手のサイズに合った膝パット (クッションボード)</p> <p>①膝パット・ゴムバンドにマジックテープをつける。</p> <p>②第2指から第3指まで乗せられるサイズにスポンジを切る。 母子・小指を乗せるスポンジを切る。MP 関節用も作る。</p> <p>③各スポンジにマジックテープをつける。</p>	  
【使用者の声】 痛くなくていい。			
心身機能・構造の特徴		片麻痺、痙縮、認知が保たれている (身体拘束にならないように)	
活動・参加の制限の特徴		痙縮により日常生活での麻痺側参加が少ない。一人で手指伸展が出来ない。	
工夫したポイント		スポンジを取り外し出来るようにしたことで、利用者に合わせて使用することが出来る。マジックテープを両方から止めることで、片手だけでも留めやすくした。柔らかいスポンジを使用することによって利用者の負担を減らし、上から軽く押すだけでストレッチが行えるようにした。	
利用上の留意点 (注意点、デメリット等)		身体拘束にならないように利用者の意思を尊重する。長時間の使用は避ける。 痛みが見られた場合使用を中止する。手指伸展が取れないと使用することが難しい。	
使用した製品		膝パット、ソックス、スポンジ・ベルト (マジック付き)、グルーガン、マジックテープ、ハサミ、カッターナイフ	
使用した製品 備考	商品名 (材料名)	園芸ひざあて、べんりベルト、足指広げてストレッチソックス、織ゴム、マジックテープ、スポンジ (メラニン)、糸、グルーガン	
	入手先・価格	ダイソー、1300 円 (単価 100~300 円) グルーガン含め	
備考		対象者の状態に合わせてスポンジの位置、肩さ、形を変える。	